



Höhnharter Nachrichten

Informationen für die Gemeindebürger
(Amtliche Mitteilungen)



22. April 2002

An einen Haushalt / Postgebühr bar bezahlt

Werte GemeindebürgerInnen!

Der Tag rückt näher, den Sie sich unbedingt vormerken sollten. Die Gemeinde bzw. das Team der Aktion "Gesunde Gemeinde" führt in Zusammenarbeit mit dem Land OÖ. (Landessanitätsdirektion) folgende Veranstaltung durch:

GESUNDHEITSSTRASSE am Samstag, 27. April 2002 von 09 bis 13 Uhr in der Volksschulturnhalle Höhnhart

Folgendes wird geboten:

GESUNDHEITSSTRASSE

(durchgeführt vom Landessanitätsdienst):

- ⊕ Blutdruckkontrolle
- ⊕ Cholesterin und HDL-Test
- ⊕ Blutzuckerbestimmung
- ⊕ Ernährungsberatung – Infostand
- ⊕ Fit-Check (Muskelfunktionstest / Koordinationstest / Bestimmung des Körperfettanteiles sowie des BMI Body-mass-Index). Fit-Check kostenlos für jeden ab 17 Jahren! Bequeme Kleidung!

gegen einen geringen Unkostenbeitrag von € 3,50



RAHMENPROGRAMM:

- ⊕ Seh- und Hörtest von einem Optiker aus Ried
- ⊕ Massage-Fachinstitut Sonja Hamminger stellt sich vor
- ⊕ Fa. Priewasser aus Aigertsham stellt eine Infrarotkabine auf und beräte Sie gerne über Sauna und ähnliche Produkte
- ⊕ die Ortsbäuerinnen bieten Ihnen als Besucher gesunde Ernährung an

AUSSTELLUNGEN:

- ⊕ Imker-Ausstellung
- ⊕ Zivilschutzausstellung
- ⊕ Buchausstellung
- ⊕ das RK Altheim hilft bei der Blutdruckmessung mit und stellt einen Einsatzwagen vor
- ⊕ die Kindergartenkinder haben eine Taststrasse für Sie vorbereitet
- ⊕ die Kinder der Volksschule haben zu Gesundheitsthemen Plakate entworfen und stellen sie zur Schau
- ⊕ die Caritas-Altenbetreuung stellt sich vor
- ⊕ Kräuterausstellung
- ⊕ der Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit gibt Ihnen Informationen
- ⊕ eine Selbsthilfegruppe für Diabetiker präsentiert sich
- ⊕ Infomaterial über Suchtprävention und Umweltberatung
- ⊕ Auflage des Sozialratgebers des Landes

➡ **Achtung Arbeitnehmer! Vergesst den Steuervortrag heute (23. April) um 20 Uhr im GH Gramiller nicht. Steuersparen leicht gemacht (Arbeitnehmerveranlagung, Negativsteuer, Pendlerpauschale und vieles mehr). Informieren Sie sich bevor Sie zuviel Steuer zahlen!**

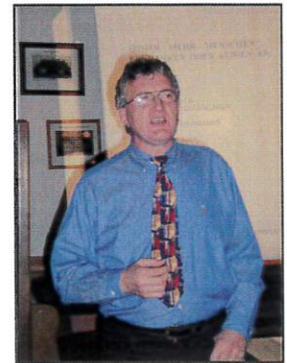


Gesunde Gemeinde

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde wurde im Oktober ein **Kinderbackkurs** ausgeschrieben. Das Interesse war sehr groß und die Anmeldungen so zahlreich, dass die Kinder auf vier Kursgruppen aufgeteilt werden mussten. An diesen vier Kursen nahmen insgesamt 44 Kinder teil, weitere zwei mussten auf die Warteliste gesetzt werden. Frau Fellhofer aus Altheim, die die Kurse mit der Unterstützung von jeweils zwei Müttern geleitet hat, hat sich sehr bemüht, mit den Kindern nach verschiedenen Rezepten Weihnachtsbäckereien herzustellen. Die Kinder waren begeistert und die fertigen Kekse und Backwaren haben ihnen natürlich besonders geschmeckt. Danke allen Eltern, dass sie den Kindern die Teilnahme an diesen Kursen ermöglicht haben.

Das Team der Gesunden Gemeinde mit Obmann Thomas Schröckelsberger wird sich demnächst wieder treffen, um das **Jahresprogramm für**

2003 zu erstellen. Ein Volltreffer war natürlich – wie sich schon herumgesprachen hat – auch der **Vortrag von Herrn Dr. Stöss** (siehe Bild) über das Thema Krebs und Krebsvorsorge. Das Gastzimmer bei Brunnbauer wurde zu klein, um den zahlreichen Besuchern Platz zu bieten. So wurde der Raum bis auf den letztmöglichen Platz gefüllt. Das Interesse und die Aufmerksamkeit der Zuhörer war sehr groß. Dr. Stöss hat zwei Stunden lang über das Thema referiert. Es sind auf Grund dieses großen Erfolges weitere Vorträge mit Herrn Dr. Stöss geplant.



Sozialberatung im Bezirksalten- und Pflegeheim Altheim

Im Bezirksalten- und –pflegeheim Altheim finden ab Dezember 2002 Sozialberatungen des Sozialhilfverbandes Braunau statt. Zu folgenden Zeiten steht **Frau Kreutner** vom SHV Braunau regelmäßig zur Verfügung:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16.00 – 18.00 Uhr	08.00 – 10.00 Uhr	08.00 – 11.00 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr

Telefonisch ist die Sozialberatungsstelle unter 07723 / 42352 – 556 erreichbar. Diese Beratung ist eine kostenlose Serviceleistung des Landes OÖ und des SHV Braunau. Auf Wunsch werden Anliegen diskret und anonym behandelt.

Aufgaben der Sozialberatung:

- Anlaufstelle für Menschen, die in sozialen Angelegenheiten bzw. sozialen Problemen Rat und Hilfe benötigen
- Unterstützung bei der Lösung von Problemen, indem die Vorsprechenden an die richtige Stelle verwiesen werden und für sie erste Kontakte geknüpft werden
- Information über regionale und überregionale Hilfsangebote in der Region zB. Hauskrankenhilfe, mobile Hilfe und Betreuung, Drogenberatung, Ehe- und Familienberatung, Betreubares Wohnen, Alters- und Pflegeheime, Schuldnerberatung, Behinderten-Einrichtungen und psychosoziale Beratungsstellen.
- Kontaktstelle für den SHV, für Ämter und Behörden, Ärzte und Krankenanstalten
- Die Sozialberatung begleitet bei Behördengängen und macht in Ausnahmefällen auch Hausbesuche, wenn keine Möglichkeit besteht, die Sozialberatungsstelle aufzusuchen.

Seitens der Gemeinde Höhnhart haben wir dem SHV mitgeteilt, dass wir auch in Höhnhart gerne Sozialberatungssprechtag hätten. Vielleicht wird uns dieser Wunsch einmal erfüllt.