



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

## **BLUTSPENDEAKTION**

der Gemeinde HÖHNHART

**Montag, 23. März 2009 von 15:30 - 20:30 Uhr in der Volksschule**

### **Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!**

**Blut spenden** können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren im Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

### **Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einnahme von Blutdruckmedikamenten</li> <li>• „Fieberblase“</li> <li>• offene Wunde, frische Verletzung</li> <li>• akute Allergie</li> <li>• Krankenstand und Kur</li> </ul> <p><b>In den letzten 48 Stunden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.</li> </ul> <p><b>In den letzten 3 Tagen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)</li> </ul> <p><b>In den letzten 7 Tagen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnbehandlung</li> <li>• Zahnsteinentfernen</li> </ul> | <p><b>In den letzten 4 Wochen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)</li> <li>• Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.</li> <li>• Zeckenbiss</li> <li>• Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel</li> </ul> <p><b>In den letzten 4 Monaten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis</li> <li>• Magenspiegelung, Darmspiegelung</li> <li>• Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C</li> </ul> <p><b>In den letzten 6 Monaten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufenthalt in Malariagebieten</li> </ul> |
|---|--|

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen

**Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. die **e-mail Adresse [office@blutz.o.redcross.or.at](mailto:office@blutz.o.redcross.or.at)** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.o.rotekreuz.at](http://www.o.rotekreuz.at) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

**Spende Blut – Rette Leben!**

Der Gemeindefarzt:

 Dr. von Bodticher Wolfram  
Arzt für Allgemeinmedizin  
984312 | 5251 Höhnhart 16

Der Bürgermeister: